

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

سرشناسه:	کارگر، غلامعلی، ۱۳۴۳ -
عنوان و نام پدید آور:	مدیریت ایمنی در اماکن ورزشی/مولفان غلامعلی کارگر، حسین قربانی، پوریا شیخ‌محبوبی؛ زیرنظر معاونت پژوهشی دانشگاه
مشخصات نشر:	تهران: دانشگاه علامه طباطبائی، ۱۴۰۲.
مشخصات ظاهری:	۴۲۸ ص: مصور (بخشی رنگی)، جدول، نمودار (بخشی رنگی). وزیری.
فروست:	انتشارات دانشگاه علامه طباطبائی؛ ۶۹۷
شابک:	۴-۵۷۳-۲۱۷-۹۶۴-۹۷۸-۲۲۰۰۰ تومان
وضعیت فهرست:	فیبا
یادداشت:	کتابنامه: ص. ۳۹۵ - ۴۱۰.
موضوع:	ورزشگاه‌ها -- پیش‌بینی‌های ایمنی
موضوع:	Stadiums -- Safety Measures
موضوع:	ورزش -- پیش‌بینی‌های ایمنی
موضوع:	Sports -- Safety Measures
موضوع:	ورزش -- جنبه‌های بهداشتی
موضوع:	Sports-- Health Aspects
شناسه افزوده:	قربانی، محمدحسین، ۱۳۷۰-
شناسه افزوده:	شیخ‌محبوبی، پوریا، ۱۳۶۹ -
شناسه افزوده:	دانشگاه علامه طباطبائی.
رده‌بندی کنگره:	GV۴۱۳
رده بندی دیوثی:	۷۲۵/۸۰۴۳
شماره کتابشناسی ملی:	۹۳۸۵۰۹۱

مدیریت ایمنی در اماکن ورزشی

مؤلفان:

دکتر غلامعلی کارگر

عضو هیئت علمی دانشگاه علامه طباطبائی

محمد حسین قربانی

پوریا شیخ محبوبی



مدیریت ایمنی در اماکن ورزشی

مؤلفان:

دکتر غلامعلی کارگر

محمدحسین قربانی

پوریا شیخ محبوبی

زیر نظر معاونت پژوهشی دانشگاه

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۱۷-۵۷۳-۴

سرپرستار: دکتر زهرا محمدیان

ویراستار: فردین دارابی

صفحه‌آرا: فریده دیوباد طراح جلد: سمیرا حاجی‌گلدی ناظر فنی: عبدالرضا گودرزی

مرکز چاپ و انتشارات دانشگاه علامه طباطبائی؛ صندوق پستی: ۱۵۸۱۵/۳۴۸۷

فروشگاه آنلاین انتشارات book.atu.ac.ir

سایت مرکز چاپ و انتشارات press.atu.ac.ir

سایت فروشگاه الکترونیکی <https://mybooket.com/atu>

آدرس فروشگاه مرکزی: تهران انتهای بلوار دهکده المپیک، دانشگاه علامه طباطبائی

نیش درب ورودی میدان ورزش تلفن: ۴۸۳۹۲۶۵۹ همراه: ۰۹۹۰۲۴۹۹۹۸۵

قیمت: ۲۲۰۰۰۰ تومان

شمارگان: ۵۰

چاپ اول ۱۴۰۲

فهرست مطالب

پیشگفتار مؤلفان

فصل اول: آشنایی با اماکن ورزشی و مدیریت اماکن.....	۱
اهمیت ایمنی در اماکن ورزشی.....	۳
اماکن ورزشی.....	۸
تاریخچه اماکن ورزشی.....	۹
شکل‌های متنوع احداث اماکن ورزشی.....	۱۳
محیط‌های مورد استفاده در اماکن ورزشی.....	۱۴
چگونگی انتخاب محل اماکن ورزشی.....	۱۵
الف) انتخاب زمین.....	۱۶
ب) جانمایی بنا.....	۱۶
ج) عوامل طبیعی.....	۱۷
د) آب و هوا.....	۱۸
ه) عوارض مصنوعی.....	۱۹
تقسیم‌بندی اماکن ورزشی.....	۱۹
۱- تقسیم‌بندی اماکن ورزشی به صورت کلی.....	۱۹
۲- توجه به وسعت سرویس‌دهی و بهره‌برداری آن‌ها.....	۲۰
طبقه‌بندی اماکن ورزشی.....	۲۲

۲۲	مجموعه ورزشی (Sport Complex)
۲۲	استادیوم ورزشی (Stadium)
۲۲	ورزشگاه
۲۳	سالن ورزشی (Gymnasium)
۲۳	زمین ورزشی (sports ground)
۲۳	باشگاه ورزشی (SPORT CLUP)
۲۴	زورخانه‌ها
۲۴	استخر ورزشی (swimming pool)
۲۴	پیست ورزشی (Sport track)
۲۴	مدیریت اماکن و تجهیزات ورزشی
۲۷	کارکنان حوزه ایمنی
۲۹	ارزیابی منابع و تقاضاهای جاری و بالقوه
۳۰	ملاحظات کلی در ساخت اماکن ورزشی
۳۱	وظایف عمده مدیران و مسئولان اماکن و فضاهای ورزشی و تفریحی:
۳۲	اصول کلی در مدیریت، برنامه‌ریزی و نظارت اماکن ورزشی:
۳۳	مدیریت ایمنی در استادیوم‌ها و مجموعه‌های ورزشی بزرگ:
۳۷	ایجاد امکانات کیفی در اماکن ورزشی
۳۸	شاخص‌های کلی و اولیه در طراحی اماکن ورزشی
۴۱	شرایط احداث اماکن ورزشی
۴۲	اصول ایمنی در احداث اماکن ورزشی
۴۴	شرایط ساختمانی اماکن ورزشی
۴۵	ایمنی برق اماکن ورزشی
۵۰	مختصات طرح ایمنی ورزشگاه
۵۱	منطقه اول: ناحیه فعالیت
۵۱	منطقه دوم: منطقه دید
۵۵	منطقه سوم: منطقه خارج از ورزشگاه

۵۶	خلاصه فصل
۵۷	فصل دوم: ایمنی در اماکن ورزشی
۵۹	ایمنی
۵۹	ایمنی
۶۰	تفاوت ایمنی و امنیت
۶۰	ایمنی در اماکن ورزشی
۶۵	ظرفیت‌های ایمنی
۶۵	نحوه ایمن‌سازی اماکن ورزشی
۶۹	مراحل ایمن‌سازی فضاهای ورزشی
۷۰	بخش طراحی
۷۰	بخش اجرا و بهره‌برداری
۷۰	عوامل مهم ایمنی در انتخاب محل
۷۲	ایمنی در ساختمان‌های ورزشی
۷۲	ایمنی آتش (در فصل ۵ دقیق‌تر به مبحث حریق پرداخته شده است)
۷۳	توجه به آسیب‌های برخوردی
۷۵	توجه به اعمال خرابکارانه و ایجاد امنیت
۷۵	اصول ایمنی ورزشی در اماکن آموزشی
۷۵	ایمنی در اماکن روباز
۷۷	ایمنی در اماکن سرپوشیده
۷۹	ایمنی و کنترل جمعیت تماشاچیان
۸۲	مدیریت جمعیت
۸۳	نحوه کنترل جمعیت در اماکن ورزشی
۸۷	استانداردهای لازم برای محل استقرار تماشاگران
۸۹	محل‌های نشستن
۸۹	جایگاه مطمئن برای ایستادن تماشاچیان
۹۲	حفاظ‌های اطراف زمین
۹۳	ایمنی و واکنش هنگام بحرانهای طبیعی

بحرانهای طبیعی.....	۹۳
تخلیه و خروج اضطراری.....	۹۷
تدارک راههای خروج از ساختمان و روش های تخلیه افراد:.....	۹۷
خلاصه فصل.....	۱۰۴
فصل سوم: مدیریت خطر در ورزش.....	۱۰۵
مدیریت خطر در ورزش.....	۱۰۷
خطر و مدیریت خطر.....	۱۰۹
فرایند ارزیابی خطر در اماکن ورزشی.....	۱۱۱
خطرات جدی در ارتباط با محل رویداد ورزشی.....	۱۱۳
کاهش خطر در ورزش.....	۱۱۵
مدیریت خطر و مدل کلمنت.....	۱۱۶
مدیریت برخورد با خطر در اماکن عمومی.....	۱۱۷
مدیریت رفع خطر.....	۱۱۸
شناسایی خطر.....	۱۱۸
مراحل برخورد با خطر.....	۱۱۹
تجزیه و تحلیل خطر.....	۱۲۱
بررسی روش های اصلی شناسایی و تجزیه و تحلیل خطر.....	۱۲۲
تجزیه و تحلیل خطرات با استفاده از چک لیست.....	۱۲۲
تهیه چک لیست.....	۱۲۲
مزایای استفاده از چک لیست در شناسایی و تجزیه و تحلیل خطرات:.....	۱۲۴
معایب استفاده از چک لیست در شناسایی و تجزیه و تحلیل خطرات:.....	۱۲۶
تجزیه و تحلیل مقدماتی خطر (PHA):.....	۱۲۶
فرایند اجرای PHA:.....	۱۲۷
گزارش تجزیه و تحلیل مقدماتی خطر (PHA).....	۱۲۸
روش شاخص طبقه ای خطر.....	۱۲۸
الف) شاخص های خطر بالا.....	۱۲۸
ب) شاخص خطر متوسط.....	۱۲۹

ج (شاخص های ریسک پایین	۱۳۰
بررسی روش های دیگر شناسایی و تجزیه و تحلیل خطر	۱۳۰
روش چه می شود اگر ((WHAT IF METOD:	۱۳۰
ارزیابی خطر زیرسیستم (SSHA):	۱۳۰
ارزیابی خطر سیستم (SHA)	۱۳۱
ارزیابی خطر به روش تجزیه و تحلیل خطرات عملیات و پشتیبانی (O&SHA):	۱۳۱
روش ارزیابی حالات شکست و تجزیه و تحلیل اثرات آن (FMEA)	۱۳۲
خطر آسیب در ورزش	۱۳۲
عوامل خطر ساز بروز آسیب	۱۳۴
سطح زمین های بازی به عنوان عامل خطر	۱۳۵
شرایط چمن	۱۳۷
مدیریت ریسک در ورزش	۱۳۹
ریسک	۱۴۱
تفاوت ریسک و خطر	۱۴۴
دسته بندی انواع ریسک ها	۱۴۶
ادراک ریسک (risk perception)	۱۴۶
ویژگی های ریسک	۱۴۷
مدیریت ریسک	۱۵۰
فرایند مدیریت ریسک	۱۵۳
شناسایی ریسک	۱۵۴
ارزیابی ریسک	۱۵۴
مقابله با ریسک	۱۵۵
تحلیل ریسک (Risk Analysis):	۱۵۷
تحلیل داده های بایگانی شده	۱۵۷
ارزشیابی ریسک:	۱۵۸
ارزیابی کمی ریسک	۱۵۹

کاربردهای ارزیابی کمی ریسک	۱۵۹
برآورد کمی ریسک	۱۵۹
ارزیابی کیفی ریسک	۱۶۰
خلاصه فصل	۱۶۳
فصل چهارم: رعایت استانداردها برای ایمنی اماکن ورزشی	۱۶۵
استانداردهای اماکن ورزشی	۱۶۷
پیدایش تدریجی استانداردهای اماکن ورزشی:	۱۶۷
معیارهای استانداردها در اماکن ورزشی:	۱۶۹
اصول ایمنی تأسیسات اماکن ورزشی	۱۷۲
نحوه انتخاب اماکن ورزشی بر اساس وضعیت و موقعیت جغرافیایی:	۱۷۳
مشخصات کالبدی فضاها و ورزشی	۱۷۴
کفپوش ها	۱۷۴
دیوارها	۱۸۱
سقف ها	۱۸۳
پلکان و نرده ها	۱۸۶
راهروها و ورودی ها	۱۸۸
مشخصات و شرایط محیطی اماکن ورزشی	۱۹۷
عایق کاری	۲۰۳
دمای مناسب	۲۰۶
تهویه مناسب	۲۰۷
امکانات و فضاهای جانبی اماکن ورزشی	۲۱۳
رختکن ها	۲۱۳
سرویس های بهداشتی	۲۱۴
پارکینگ ها	۲۱۶
اتاق کمک های اولیه	۲۱۸
نحوه ایمن سازی و برنامه ریزی برای تجهیزات وسایل ورزشی	۲۱۹
ایمنی، تعمیر و نگهداری تجهیزات ورزشی:	۲۲۴

۲۲۵	زمان‌بندی فصلی
۲۳۰	ایمنی مسیرهای رفت و آمد عمومی و معابر به اماکن ورزشی:
۲۳۱	عوامل تأثیرگذار بر امنیت مسیرهای رفت و آمد
۲۳۱	فضاهای قابل دفاع
۲۳۲	خوانایی و نفوذپذیری فضا
۲۳۲	اندازه فضا
۲۳۳	کاربری مختلط زمین
۲۳۴	نقش تابلوها در ایمنی مسیرهای تردد
۲۳۴	تسهیلات رفاهی، بهداشتی و الزامات ایمنی
۲۳۶	ابزار و تجهیزات ورزشی
۲۳۷	نظافت محوطه ورزشگاه‌ها و برف‌روبی و یخ‌زدایی در فصل سرما
۲۳۹	ایجاد فضای سبز
۲۴۲	خلاصه فصل
۲۴۵	فصل پنجم: پیشگیری از حریق در اماکن ورزشی
۲۴۷	حریق
۲۴۸	مثلث آتش
۲۴۹	مراحل یا فازهای حریق
۲۵۰	انتقال حرارت
۲۵۰	رشد حریق
۲۵۱	محصولات حریق
۲۵۲	تقسیم‌بندی مکان‌ها از نظر حریق
۲۵۳	دسته‌بندی انواع حریق
۲۵۳	۱. آتش دسته A
۲۵۴	۲. آتش دسته B
۲۵۴	۳. آتش دسته C
۲۵۴	۴. آتش دسته D
۲۵۴	۵. آتش دسته E

۲۵۵.....	علل اصلی وقوع حریق در اماکن ورزشی
۲۵۶.....	اطفا حریق
۲۵۶.....	مواد خاموش کننده آتش
۲۵۷.....	تجهیزات خاموش کننده:
۲۵۸.....	روش های کنترل حریق
۲۵۸.....	پیشگیری از حریق
۲۶۰.....	عوامل به وجود آورنده آتش
۲۶۰.....	۱. کنترل اکسیژن
۲۶۰.....	۲. کنترل سوخت
۲۶۱.....	۳. کنترل حرارت
۲۶۱.....	عوامل بروز حریق در اماکن ورزشی
۲۶۱.....	خطای انسانی (مثل سیگار، کبریت و)
۲۶۱.....	اشکالات فنی (مثل اتصالات برقی یا خرابی وسایل برقی و ...)
۲۶۲.....	ایجاد عمدی حریق (مثل خودسوزی یا خرابکاری و ...)
۲۶۲.....	پدیده های طبیعی (مثل صاعقه، زلزله و ...)
۲۶۲.....	اصول و مبانی پیشگیری از حریق
۲۶۳.....	راهبردهای پیشگیری از حریق
۲۶۳.....	الف: تدوین و اجرای استانداردها و آئین نامه های پیشگیری از بروز حریق
۲۶۳.....	ب: تدوین و اجرای استانداردها و آئین نامه های ساختمانی محافظت در برابر حریق
۲۶۴.....	ج: ایجاد سازمان های آتش نشانی و توسعه تدابیر و تعلیمات اطفای حریق
۲۶۴.....	اهمیت آیین نامه های محافظت در برابر حریق
۲۶۶.....	مقاومت ساختمان و اماکن ورزشی در برابر آتش سوزی
۲۶۷.....	عملکرد آتش در یک فضای محدود
۲۶۸.....	آشنایی با تجهیزات اعلام و اطفای حریق
۲۶۸.....	سیستم های اعلام حریق
۲۶۹.....	سیستم اعلام حریق دستی

سیستم اعلام حریق پیشرفته	۲۶۹
دکتورها.....	۲۶۹
شستی اعلام حریق.....	۲۷۱
آذیرهای اعلام خطر یا حریق.....	۲۷۱
تابلوهای مرکزی.....	۲۷۱
لوازم و تجهیزات اطفای حریق.....	۲۷۲
۱: کپسول‌های اطفای حریق.....	۲۷۲
۲: خاموش کننده‌های محتوی آب.....	۲۷۲
۳: خاموش کننده‌های محتوی کف.....	۲۷۲
۴: خاموش کننده‌های محتوی پودر شیمیایی.....	۲۷۳
۵: خاموش کننده حاوی CO_2	۲۷۳
۶: کپسول‌های اطفای حریق هالوژنه.....	۲۷۳
سیستم‌های اطفای حریق ثابت	۲۷۴
الف: سیستم جعبه‌های حریق (فایرباکس‌ها) و جعبه قرقره‌های حریق (هوز ریل).....	۲۷۴
ب: شبکه آب آتش‌نشانی یا شیر برداشت آب آتش‌نشانی (هیدرانت‌ها).....	۲۷۵
سیستم‌های اطفای حریق اتوماتیک	۲۷۵
الف: سیستم‌های اطفای حریق اتوماتیک آبی.....	۲۷۵
ب: سیستم اطفای حریق اتوماتیک گازی.....	۲۷۶
ج: سیستم اطفای حریق اتوماتیک فوم.....	۲۷۶
اطفای حریق توسط اکیپ‌های آتش‌نشانی.....	۲۷۷
خلاصه فصل	۲۷۷
فصل ششم: رعایت بهداشت و پیشگیری از بیماری در ورزش.....	۲۷۹
بهداشت و ایمنی ورزشی	۲۸۱
نیازمندی‌های عمومی بهداشت اماکن ورزشی	۲۸۳
پیشگیری از بیماری‌های واگیر در اماکن ورزشی.....	۲۸۴
اقدامات ضروری در قبال همه‌گیری‌ها.....	۲۸۵
نحوه گندزدایی	۲۸۵

۲۸۵	پیشگیری از شیوع بیماری‌های پوستی در اماکن و فعالیت‌های ورزشی
۲۸۷	شناگران و بیماری‌های پوستی
۲۸۹	تجهیزات کمک‌های اولیه (دستورالعمل سازمان امداد و نجات هلال احمر، ۱۳۹۵)
۲۸۹	تعریف کمک‌های اولیه
۲۹۲	اصول اساسی کمک‌های اولیه در تربیت بدنی
۲۹۶	مراحل درمان مصدومیت
۲۹۷	کیف کمک‌های اولیه
۲۹۹	دسترسی به پزشک و مشاوره
۲۹۹	مشاوره با پزشک
۲۹۹	بهداشت فردی
۳۰۰	شرایط بهداشتی ساختمان سالن‌های ورزشی
۳۰۰	مدیریت پسماند و فاضلاب
۳۰۰	دفع بهداشتی فاضلاب
۳۰۳	روش‌های کنترل ناقلین و موش‌های خانگی
۳۰۴	بهداشت رختکن
۳۰۵	بهداشت جاکفشی
۳۰۵	بهداشت محیط استخرهای شنا
۳۰۷	آموزش بهداشت به مسئولین و شناگران استخرها
۳۰۸	خطرات سلامت عمومی
۳۰۹	آلودگی‌های استخرهای شنا
۳۱۰	حوادث مرتبط با استخر
۳۱۱	خلاصه فصل
۳۱۳	فصل هفتم: ایمنی در مجموعه‌های ورزشی
۳۱۵	ایمنی در سالن‌های ورزشی موجود در مجموعه‌های ورزشی
۳۱۵	سالن بدن‌سازی
۳۱۹	سالن کشتی
۳۲۳	سالن کاراته

۳۲۵.....	سالن ورزشی ژیمناستیک.....
۳۲۸.....	زمین فوتبال:.....
۳۳۲.....	پیست دوومیدانی.....
۳۳۴.....	سالن بسکتبال.....
۳۳۷.....	سالن والیبال.....
۳۴۰.....	سالن بدنیتون.....
۳۴۳.....	سالن تنیس روی میز.....
۳۴۷.....	سالن فوتسال.....
۳۵۱.....	سالن هندبال.....
۳۵۳.....	استخر شنا.....
۳۵۳.....	بیماری‌های منتشره به وسیله آب استخر.....
۳۵۵.....	توصیه‌های بهداشتی در مورد استخرها.....
۳۶۰.....	استخرهای شنای سرپوشیده.....
۳۶۱.....	استخرهای شنای سرپوشیده/ فضای باز.....
۳۸۳.....	خلاصه فصل.....
۳۸۵.....	پیوست: چک لیست‌های ایمنی.....
۳۹۵.....	منابع.....

پیشگفتار مؤلفان

ورزش و فعالیت‌های بدنی برای افراد در همه سنین از نظر جسمی و روانی مفید است و نقشی فراتر از تناسب‌اندام، آمادگی جسمانی، بهبود اعتمادبه‌نفس و کار تیمی دارد و به‌عنوان ابزاری برای توسعه به آن نگاه می‌شود اما نگرانی‌هایی در زمینه سلامتی و ایمنی افراد در این‌گونه فعالیت‌ها نیز وجود دارد. به‌هرحال افراد درگیر در ورزش در معرض آسیب‌ها و خطرات ناشی از آن قرار دارند. در ورزش‌های تماسی مانند فوتبال، کشتی و غیره افراد زیادی هر سال به دلیل آسیب‌های ناشی از این فعالیت‌ها به مراکز درمانی مراجعه می‌کنند. موضوع ایمنی در اماکن ورزشی برای به حداقل رساندن این خطرات و حوادث همواره مطرح بوده و بدیهی است که هدف اول فعالیت‌های ورزشی همیشه سلامت و ایمنی ورزشکاران، مربیان، تماشاگران و همه افراد حاضر در مکان‌های ورزشی است. با استفاده صحیح از وسایل ایمنی و تغییر در محیط ورزش می‌توان از به وجود آمدن نیمی از این آسیب‌ها و خطرات جلوگیری کرد. تحقیقات نشان داده است عدم آموزش و آگاهی در مورد اقدامات احتیاطی ایمنی و آسیب احتمالی و کمبود تجهیزات ورزشی یا نامناسب بودن آن‌ها دلیل اصلی آسیب‌های ورزشی است.

سیاست‌گذاران، مدیران و مسئولان ورزشی باید شرایطی فراهم کنند تا افراد با آسودگی خاطر بیشتر به ورزش بپردازند و قوانین مشخص و استانداردهای دقیقی برای به حداقل

رساندن آسیب‌ها تدوین کنند. در این راستا کشورهای پیشرفته به اماکن ورزشی، تجهیزات ورزشی و قوانین ورزش توجه ویژه‌ای داشته‌اند تا ایمنی افراد را برای حضور در محیط‌های ورزشی افزایش دهند. درواقع دولت‌ها تمایل دارند که همه بتوانند از ورزش لذت ببرند و لازمه دستیابی به این هدف توجه ویژه به ایمنی افراد حاضر در اماکن ورزشی است. امروزه مدیریت ایمنی در اماکن ورزشی به یکی از حوزه‌های مهم در سازمان‌ها و انجمن‌های ورزشی تبدیل شده است و سازمان‌ها سعی می‌کنند اماکن ورزشی خود را با به‌روزترین اصول ایمنی طراحی و بازسازی کنند. حوزه مدیریت ایمنی در اماکن ورزشی بسیار گسترده است. برای ساخت و طراحی استاندارد اماکن ورزشی، مدیریت ایمن رویدادهای ورزشی، سلامت و بهداشت افراد درگیر در ورزش، استفاده صحیح از تجهیزات ورزشی، مدیریت خطرات، پیشگیری و کنترل حوادث ورزشی نیاز به توجه ویژه به مدیریت ایمنی در اماکن ورزشی وجود دارد. به‌هرحال مسئله‌ای که باید بدون توقف انجام شود بهبود وضعیت ایمنی اماکن ورزشی و کاهش ریسک‌ها و خطرات موجود برای افراد علاقه‌مند به ورزش است. در این کتاب سعی بر آن شده است تا مفاهیم و موضوعات مرتبط با ایمنی اماکن ورزشی بررسی شود و این موضوعات به‌صورت ساختاریافته در هفت فصل آشنایی با اماکن ورزشی و مدیریت تجهیزات مربوطه، ایمنی در اماکن ورزشی، مدیریت خطر در ورزش، رعایت استانداردهای ایمنی اماکن و تجهیزات ورزشی، راه‌های پیشگیری از حریق در اماکن ورزشی، رعایت بهداشت و پیشگیری از بیماری‌ها در ورزش و ایمنی در مجموعه‌های ورزشی در اختیار علاقه‌مندان به این حوزه قرار داده شود. با توجه به اینکه این نوشته اولین کتاب با تمرکز بر حوزه ایمنی در ورزش است، مطمئناً بدون اشکال نخواهد بود. ازاین‌رو خوشحال خواهیم شد با ارسال نظرات، انتقادات و پیشنهادهای سازنده و ارزشمند خود، ما را در بهبود نشر کتاب در چاپ‌های بعدی یاری فرمایید.